

Išjunkite kompiuterį ir papildomą įrangą, jei jais nesinaudojate.

LCD displejų energinės charakteristikos panašios kaip ir tokio tipo televizorių.

Audio/video technika

DVD leistuvo nepavyksta visiškai išjungti. Tačiau matavimai parodė, kad ir budėjimo režimu įrenginys praktiškai neikvoja energijos. Tiesa, kažkiek jos vis dėl to naudoja, nes šviesos diodas ant įrenginio visuomet šviečia. DVD leistuvai tikrai nėra "ėdrus" elektrai.

Pirkdami naujus prietaisus, pasidomėkite, koks jų galimumas - kiek elektros energijos jie sunaudoja per metus.

Naudodami ženklą „Energy Star“ pažymėtus prietaisus (kompiuterį ir spausdintuvą) per 5–6 prietaiso gyvavimo metus galite sutaupyti nuo 500 iki 700 litų.

Taupykite popierių – sugadintus išspausdintus lapus panaudokite kaip juodraščius, savo reikmėms rinkitės 100 % perdirbtą popierių.

Pagalvokite, kurių prietaisų Jums iš tikrųjų reikia ir nepirkite naujų tik dėl to, kad jie didesni, gražesni ar pažangesni.

Palikus šią įrangą budėjimo režimu, šiltnamio dujų į aplinką per metus išmetama 7 kg daugiau.

išjungę prietaisus galite sutaupyti iki 10 % elektros energijos išlaidų. Visi namuose esantys prietaisai, palikti budėjimo režimu, bet neišjungti iš lizdo, gali sunaudoti nuo 4 iki 10 % namų ūkiuose suvartojamos elektros energijos. Tai sudaro apie 1 % CO2 kiekio visame pasaulyje.

„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions2020.eu

Projektą Remia EK programa
„Pažangi energetika Europai“



ES Darnios energetikos dienos

**TAUPYKITE ŽIŪRĖDAMI
TELEVIZORIŲ, KLAUSYDAMI
MUZIKOS, DIRBDAMI KOMPIUTERIU**



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas

www.regions2020.eu



Šiuo metu dauguma didžiųjų lempučių gamintojų (General Electrics, Osram, Tungsram, Philips ir kt.) savo gamybą perkėlė į Kiniją, bet kaip žinoma, čia šalia originalios gamybos klesti didelis padirbinėtojų skaičius. Todėl labai gaila, kad mūsų prekybos centrai orientuojasi tik į santykinai nedideles pajamas turinčius gyventojus ir praktiškai neimportuoja tikrai geros kokybės lempučių. Dėl šios priežasties dažnai net efektyviausias charakteristikas „turinčios“ lemputės nepatenkina vartotojų lūkesčių – greitai perdega, kartais net sprogsta.

Todėl patartume prieš perkant atidžiai peržiūrėti visą prekybos centrų produkciją, išsiaiškinti tiksliai, koks apšvietimas jums tinkamiausias ir atidžiai rinktis.



„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions202020.eu

Projektą Remia EK programa
„Pažangi energetika Europai“



ES Darnios energetikos dienos

KAIP TAUPYTI ELEKTROS ENERGIJĄ, PASIRENKANT TINKAMAS LEMPUTES



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas

www.regions202020.eu



Kaip išsirinkti taupiai elektros energiją naudojančią lemputę

Šiuo metu parduotuvėse galima rasti:

- tradicines kaitrines lemputes,
- halogenines lemputes,
- liuminescencines (CFL) lemputes ir
- naujausias šviesos diodų (LED) lemputes.

Kaitrinės lemputės

Šio tipo lemputės naudoja daugiausiai elektros energijos ir priklauso E ir F energinio efektyvumo klasėms. Jei jos yra 100 W galios, tai per valandą degdama tokia lemputė sunaudoja 100 Wh elektros energijos ir per 10 valandų 1000 Wh arba 1 kWh, už

kurią sumokėsite 0,45 Lt.

Nors šių lempučių pardavimai nuolat mažėja, bet jų vis dar yra gausiai ir žmonės jas perka ir naudoja vietose, kur apšvietimas įjungiamas dažnai ir palyginti trumpam laikui – tualetuose, laiptinėse, vonios kambariuose, sandėliukuose. Apribojus prekyboje leidžiamų kaitrinių lempučių galią, jų paklausa toliau mažėja.

Halogeninės lemputės

Halogeninės lemputės parduodamos pačių įvairiausių formų ir galingumų ir šiuo metu naudojamos labai įvairiai. Jos būna kiek brangesnės nei kaitrinės lempos ir beveik 2 kartus



www.bulbman.com

ilgiau išlaiko tą patį šviesos srautą per savo gyvavimo laikotarpį nei kaitrinės lemputės. Be to, jos veikia aukštesnėje temperatūroje ir todėl tiekia baltesnę ir ryškesnę šviesą. Halogeninės naudoja vidutiniškai 30% mažiau elektros energijos už kaitrines lemputes ir dažniausiai priklauso D energinio efektyvumo klasei.

Šiuo metu prekyboje parduodamas didelis skaičius šviestuvų, pritaikytų būtent šioms lemputėms. Tačiau dėl nemažo elektros energijos naudojimo, rekomenduotume šiuos šviestuvus naudoti koridoriuose, vonios kambariuose ar miegamuosiuose, kur jos nenaudojamos ilgai. Lemputės ypač tinka darbo paviršiui apšviesti (staliniais, sieniniams šviestuvams), įmontuojamam darbo vietos apšvietimui.

Liuminiscencines (CFL) arba taip vadinamos „taupančios“ lemputės



www.bulbman.com

Vidutiniškai šios lemputės naudoja iki 80% mažiau elektros energijos nei įprastinė kaitrinė lemputė. Tai reiškia, kad 100 W galingumo kaitrinę lemputę

pakeistų 20-27 W liuminescencinė lemputė. Jų tarnavimo laikas paprastai yra iki 10 kartų ilgesnis. Tokios lemputės dažniausiai priskiriamos A arba B energinio efektyvumo klasei. Pirmieji vartotojai dažnai skųsdavosi nemaloniai balta, netgi baltai melsva spalva. Šiuo metu rinkoje atsirado ir taip vadinamos „šiltos“ ar „komfortiškos“ lemputės, kurios suteikia jaukumo ir neerzina. Kadangi jos naudoja gerokai mažiau energijos, jas rekomenduojama naudoti bendram kambarių apšvietimui ten, kur žmonės praleidžia daugiausiai laiko.

Šviesos diodų (LED) lemputės



www.bulbman.com

Šiuo metu parduotuvėse jau galima nusipirkti šviesos diodų (LED) lemputes. Tokių diodų galia yra labai maža, priklausomai nuo apšvietimo poreikio, lemputėse sudedama 30-40 diodų. Bendra tokios lemputės galia gali būti tik 2-3 W. Šios lemputės taip pat priskiriamos A energinio efektyvumo klasei, nors naudoja apie 35% mažiau elektros energijos už „taupančias“ ir šis skirtumas ateityje dar didės. Deja, šių lempučių kaina dar gana didelė, tačiau plečiant LED gamybą, augs gamintojų konkurencija rinkoje ir sumažės jų kaina. Šios lemputės puikiai pakeičia halogenines lemputes.

„Frost Free“ arba „No Frost“ sistemos montuojamos ant galinės sienelės, kur kondensuojasi drėgmė. Šaldytuvas kuriam laikui automatiškai išsijungia, sienelė atitirpsta ir vanduo nuvarva žemyn, po to susikaupia inde po kondensatoriumi ir iš ten išgaruoja arba nuteka į padėklą po šaldytuvu. Derėtų žinoti, kad ši funkcija padidina šaldytuvo energijos vartojimą;



„Bio Fresh“ technologija užtikrina idealų klimatą ypač ilgai išsaugoti šviežumą. Skirtingai nuo įprasto šaldytuvo skyriaus, kur galima nuo 4 iki 9 laipsnių temperatūra – BioFresh zonoje palaikoma pastovi – arti 0 laipsnių temperatūra, todėl mėsa, žuvis, uogos, daržovės visiškai nepraranda vitaminų ir maistingų medžiagų bei išlieka švieži be jokio apdoravimo net 3 – 7 kartus ilgiau nei laikant juos įprastame šaldytuve;

Antibakterinė danga - šaldytuvo sienelės apdorotos specialia medžiaga, kuri sulauko mikroorganizmų dauginimąsi bei apsaugo maistą nuo grybelio ir bakterijų.

„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions2020.eu

Projektą Remia EK programa
„Pažangi energetika Europai“



ES Darnios energetikos dienos

KAIP TAUPIAI NAUDOTIS ŠALDYTUVU



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas



Šaldytuvai ir šaldikliai naudoja daugiausiai energijos po būsto šildymo. Taip yra todėl, kad tai prietaisas, naudojamas kiaušius metus, daugelyje šeimų praktiškai neišjungiant. Be to, atsitikus avarijai ir ištekęs šalčio nešėjui, jis gali atnešti nemažą žalą aplinkai.



Šaldytuvai ir šaldikliai elektros energiją naudoja:

- atšaldyti kambario temperatūros maistą
- pašalinti šilumą, kuri patenka į šaldytuvą per jo korpusą
- pašalinti šilumą, kuri patenka į vidų, varstant šaldytuvo duris

Šaldytuvų ir šaldiklių valandinis elektros energijos suvartojimas yra nedidelis, tačiau tai, tikriausiai vienintelis prietaisas, kuris neišjungiamas ir naudojamas kiaušius metus, todėl per metus suvartotos elektros energijos kiekis, o taip pat ir kaina gali būti dideli.

Norėdami sumažinti išlaidas maisto šaldymui - prisiminkite:

- Užtikrinkite, kad už ir virš Jūsų šaldytuvo/šaldiklio yra pakankamai vietos oro cirkuliacijai.
- Stenkitės, kad aušinimo grotelės, esančios už šaldytuvo/šaldiklio, visada būtų švarios.
- Statykite šaldytuvą/šaldiklį vėsioje vietoje: toliau nuo tiesioginių saulės spindulių, viryklių bei šildymo prietaisų.
- Šaldymo prietaisuose stenkitės palaikyti optimalią temperatūrą: šaldytuvuose nuo 0°C iki 4°C, šaldikliuose nuo -18°C iki -5°C.
- Termostato pagalba šaldytuve/šaldiklyje pasirinkite reikiamą temperatūrą: kuo aukštesnė (didesnė) nustatyta termostato padala, tuo žemesnė temperatūra bus palaikoma prietaise.
- Į šaldytuvą/šaldiklį nedėkite šiltų ir karštų patiekalų.
- Stenkitės kuo mažiau varstyti šaldytuvo duris, nelaikykite ilgesnį laiką durelių atvirų.
- Reguliariai atšildykite šaldytuvą, jei jis neturi „No frost“ funkcijos, kai apledėjimas siekia 5-7 mm; kuo daugiau šaldymo kameroje susikaupia ledo, tuo daugiau prietaisas naudoja elektros energijos.
- Sutvarkykite nesandarias šaldytuvo/šaldiklio duris - jos praleidžia šilumą į prietaiso vidų.

- Užšaldytą maistą atšildykite šaldytuvo lentynoje, o ne išėmę iš šaldytuvo. Šaldytuvui reikės mažiau elektros energijos, kadangi šaldytas maistas padeda išsaugoti šaltį.



Jei sugalvojote pirkti naują šaldytuvą, atkreipkite dėmesį į jo energinio efektyvumo klases – šiuo metu rinkoje mažiausiai energijos naudojantys šaldikliai ir šaldytuvai žymimi A+ (naudoja 25% mažiau energijos nei A klasės) ir A++ (naudoja 45% mažiau energijos nei A klasės) klasėmis. Derėtų atkreipti dėmesį ir į tokius žymėjimus:

Žmonės ir prietaisai

Kiekvienas žmogus kambaryje atiduoda šilumą. Jei turite galimybę reguliuoti, kuo daugiau kambaryje žmonių, tuo žemesnę temperatūrą galite nustatyti termostatu. Jei žmonių daug, šildymą kambaryje galima išjungti.



Elektros prietaisai (viryklė, šaldytuvai, televizoriai, kompiuteris ir šviestuvai) taip pat spinduliuoja šilumą. Kur tai praktiškai įmanoma, jų kasdieninis naudojimas gali pagerinti kambarių komforto sąlygas. Kadangi komfortui pasiekti reikia laiko ir didelio šilumos kiekio, venkit šildymo, kur tai nėra būtina (pvz., virtuvėje galbūt išvis nereikia šildymo – paprastai viryklės, šaldytuvo ir kitų prietaisų spinduliuojamos šilumos pakanka).

„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions202020.eu

Projektą Remia EK programa
„Pažangi energetika Europai“



ES Darnios energetikos dienos

KAIP TAUPYTI ŠILUMĄ NAMUOSE



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas



Gerinkite šildymą namuose - tai padės jums sumažinti šildymo išlaidas

Teisingas energijos vartojimas namuose padeda sutaupyti išlaidas energijai ir vertingai prisideda prie aplinkos išsaugojimo.

Šilumos išlaidų sumažinimas nebūtinai reikalauja brangių pakeitimų pastatuose ar jų šildymo sistemose.

Kaip pagerinti vėdinimą ir sumažinti šilumos nuostolius

Šiluminė pastatų masė (sienos, grindys ir lubos) atvėsta, kai ilgesnį laiką languose yra atviras nors mažas tarpelis. Pats pastatas praranda savo sukauptą šilumą. Tik vėl sušildžius grindis ir sienas, į kambarius sugrįžta maloni komfortiška šiluma.

Optimalus vėdinimas reiškia šviežio oro įnešimą neleidžiant pastato masei atvėsti. Plačiai ir trumpai (5-10 minučių) atveriant langus, intensyviai įleidžiant šviežio oro kas kelias valandas leidžiama tinkamai vėdinti be didelių šilumos nuostolių.

Kaip pagerinti šildymą

Kad efektyviau veiktų, radiatoriai turi generuoti šiltą oro srautą kambaryje. Radiatoriaus šildomas oras turėtų pakilti, judėti išilgai lubų, nukristi į kambarį ir galiausiai judėti palei grindis atgal prie radiatoriaus. Kad radiatoriai veiktų efektyviai, šiai kambario cirkuliacijai neturi būti kliudoma.

Radiatoriai turėtų turėti erdvės „kvėpuoti“. Užolaidos ir baldai prie radiatoriaus arba ant radiatoriaus džiovinami skalbiniai susilpnina jų efektyvų veikimą.

Nestatykite sofų, fotelių ar kitų stambių baldų prieš radiatorius. Plotas prieš radiatorių turi būti tuščias.

Nedžiaustykite skalbinių ant arba šalia radiatorių.

Nestatykite lentynų ant radiatorių.

Jei turite galimybę reguliuoti, nešildykite retai naudojamų kambarių ar virtuvės, sumažinkite šildymą keliais laipsniais naktį ir dienos metu, kai nieko nėra namie; sumažinkite šildymą, kai kambaryje yra susirinkę daug žmonių; venkite pernelyg aukštos kambarių temperatūros bet kuriame kambaryje.

Gyvenamasis kambarys yra naudojamas daugiausiai ir todėl turi būti daugiausiai šildomas. Kita vertus, miegamiesiems paprastai reikia mažiau tiesioginio šildymo.

Langai, roletai ir žaliuzės

Ar žinote, kad pro langus prarandame net 37% šilumos. Palyginimui - per sienas prarandame apie 35%, pro stogą - 15%, pro rūsių perdangą - 13% šilumos.



Reguliariai valykite langus. Jei projektuojate būstą - numatykite didesnius langus ten, kur jums labiausiai reikės šviesos - virtuvėje, darbo kambaryje. Taip mažiau suvartosite elektros energijos.

Pradėkite nuo elementariausio dalyko - patikrinkite, ar visi langai ir lauko durys yra kokybiškai uždaryti. Didžiausi šalto oro srautai į patalpą patenka būtent pro nesandarius langus ir duris, todėl svarbu tinkamai juos izoliuoti.

Jei langas nėra svarbus kaip šviesos šaltinis (rūsyje, sandėliuke, galbūt vonioje), žiemai jį galima uždengti šilumą atspindinčios termoizoliacijos lakštu.

Į balkono duris įstatykite šilumą izoliuojančios medžiagos intarpus. Įstiklinkite balkonus ir lodžijas. Įstiklinimas sumažina šalto oro skverbimąsi į butą.

Roletai ir žaliuzės gali padėti sumažinti šilumos nuostolius aplink langus. Žiemos metu jas galima atidaryti saulei kylant ir uždaryti saulei leidžiantis. Šiuo atveju jūs naudojate saulės šilumą kambariams šildyti dienos metu, ir neleidžiate šilumai pasišalinti naktį.

Žiūrėkite, kad užolaidos nedengtų radiatorius. Kur norima uždengti langą, užolaidos, žaliuzės ar roletai turėtų tilpti lango nišoje ir virš palangės.

Įvertinkite jūsų namo kryptingumą – dažnai naudojami kambariai turi būti ten, kur saulės spinduliai juos sušildo ir apšviečia.

Kur įmanoma, pasistenkite, kad gyvenamojo kambario orientacija būtų į pietus, ir išnaudokite saulės spindulių šilumą bei šviesą.



www.PavelJakubec.sk

Standartinėmis laikomos tos skalbyklės, į kurias telpa 5 kg skalbinių. Šiandien mašinos, kuriose telpa 6-7 kg skalbinių, sunaudoja ne daugiau elektros energijos ir vandens nei mažesnės talpos skalbyklės. Be to, didesnes skalbykles reikia rečiau įjungti, jose audiniai mažiau glamžomi. Mažos skalbimo mašinos sunaudoja beveik tiek pat vandens ir energijos, kiek ir standartinio dydžio modeliai. Vienišiemis žmonėms ir šeimai iki trijų žmonių turėtų užtekti skalbiamosios mašinos, į kurią galima sukrauti iki 3 kg skalbinių. Keturių–šešių asmenų šeimai reiktų pagalvoti apie mašiną, kurioje tilptų 4,5–5 kg skalbinių. Mašinos, kuriose telpa 6–7 kg, tinkamiausios didesnei negu septynių asmenų šeimai.

Pagal energijos sąnaudas ir skalbimo kokybę skalbyklės skirstomos į energinio efektyvumo klases. Ekonomiškiausias yra A klasės skalbimo mašinos. B ir C klasių modeliai joms nedaug kuo nusileidžia. Skalbyklių gręžtuvai paprastai sukasi nuo 400 iki 1800 apskū per minutę greičiu. Šis rodiklis lemia išgręžimo klasę ir gręžimo kokybę. Populiariausi yra B (iki 1300 aps./min.) ir C klasių (iki 1000 aps./min.) gręžtuvai.

„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions2020.eu

Projektą Remia EK programa „Pažangi energetika Europai“



ES Darnios energetikos dienos

Kaip taupiai naudotis skalbykle



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas



Skalbyklė yra vienas iš daugiausia elektros energijos sunaudojančių prietaisų namuose. Štai keletas patarimų, kaip skalbti taupiau – tausoti energiją, išleisti mažiau skalbimo priemonėms ir mažiau teršti aplinką:

Pasirinkite tinkamą temperatūrą

Šiuolaikinės skalbimo priemonės gana gerai išskalbia ir žemoje temperatūroje, tad vandens šildymas iki aukštos temperatūros yra energijos švaistymas. Karštas vanduo reikalingas tik skalbiant patalynę, medvilninius rankšluosčius ir apatinius drabužius.

Jei skalbiniai labai purvini, iš pradžių pabandykite skalbti šiltame vandenyje. Pasirinkite tinkamą automatinės skalbiamosios mašinos programą – neverta mokėti papildomai už ilgai trunkančias programas, jei skalbinių nėra daug.

Užpildykite būgną

Stenkitės mašiną jungti tik tuomet, kai susikaupia pilnas skalbyklės būgnas skalbinių. Taip sutaupysite laiko ir pinigų. Tačiau reikia būti atsargiems ir neperpildyti būgno, nes drabužiai gali būti prastai išskalbti ir procedūrą reikės kartoti.

Pasirinkite tinkamą kiekį skalbimo priemonių

Pirkdami skalbimo miltelius atkreipkite dėmesį į užrašą, kiek kartų galite skalbti su perkamos pakuočės kiekiu. Palyginkite su kitomis priemonėmis ir galbūt rasite taupesnę variantą. Visuomet efektyviau pirkti skalbimo priemones be specialių priedų – baliklio ar minkštiklio.

Perskaitykite instrukcijas, kiek reikia naudoti skalbimo miltelių – nebūtina skalbimo milteliais pripildyti viso stalčiaus. Jei naudojate koncentruotas

skalbimo priemones, jų reikės gerokai mažiau nei pilate įprastai.

Ar reikalinga gręžimo funkcija

Jei skalbinius džiovinsite lauke, balkone ar viduje, o ne naudodami skalbyklės gręžimo funkciją, sutausysite elektros energijos. Be to, toks džiovinimo būdas švelnesnis skalbiniams.

Actas ir soda – brangių priedų pakaitalas

Nebūtina pirkti brangių skalbimo priemonių priedų. Vietoje minkštiklio galite naudoti actą – tiesiog įpilkite nedidelį indelį prieš paskutinį skalavimą. Skalbiamą patalynę ir rankšluosčius suminkštins ketvirtadalis dozavimo indelio sodos.

Trumpa skalbimo programa – daugiau sunaudojama vandens

Įjungus trumpąją skalbimo programą, prietaisas naudoja daugiau vandens kilogramui skalbinių nei skalbiant ilgąja programa. Be to, pasirinkus trumpąją skalbimo programą, dažnai negalima pilnai įkrauti skalbyklės. Nors modernios mašinos prisitaiko prie skalbinių kiekio, energijos, vandens ir laiko suvartojimas visada bus mažiausias vienam kilogramui, kai būgnas bus pripildytas.

Reiktų nepamiršti: jei skalbyklė skalbia 5 kg skalbinių, ji išdžiovins tik 2,5 kg.

400 apsisukimų per minutę išgręžtus skalbinius teks dar patiems kiek pagręžti – liekamoji drėgmė čia būna ~70%.

Specialistų teigimu, optimalus variantas 800 – 1000 aps/min skalbyklės.

Džiovyklė

Dar nedažnas Lietuvoje turi šį įrenginį. Esant vėsiam arba šaltam klimatui reikėtų rinktis kondensuojamą džiovyklę, o ne ventiliuojamą.

Prieš naudojant džiovyklę, geriausia išsukti skalbinius skalbyklėje nustatant didžiausias apsukas, kad jie būtų kiek įmanoma sausesni.

Džiovyklės būgną irgi reikia pripildyti. Nors tai nėra taip svarbu kaip skalbimo mašinos, mažiausias energijos suvartojimas kilogramui pasiekiamas pilnai ją prikrovus.

Jei pildant būgną maišomi audiniai, geriau pasirinkti žemesnį džiovinimo lygį, kad neperdžiūtų mišrių ir sintetinių audinių, kurie išdžiūva greičiau, drabužiai.

Taip pat nereiktų tikėti, kad džiovinimo funkcija išgelbės nuo lyginimo. Paprastai rekomenduojama ne iki galo išdžiovinti drabužius, kad būtų lengviau lyginti.

Be to, džiovinami skalbiniai trumpiau tarnauja. Ne visada medžiaga išdžiovinama lygiai, kai kuriose vietose daiktas perdžiovinamas ir audinys sensta.

Jei ruošiates pirkti naują skalbyklę – pasirinkite tinkamą.

Šis buitinis prietaisas naudoja bene daugiausia vandens. Ypač neekonomiški seni modeliai. O naujausios skalbyklės naudoja nuo 35 iki 50 proc. mažiau vandens vienam skalbimo ciklui, palyginti su senesniais modeliais. Šiuolaikinės skalbyklės sunaudoja tik 35-70 l vandens (tai priklauso nuo programos).

Ką derėtų žinoti, perkant naują prietaisą:

- Jei jums jo nereikia, tiesiog susikaupė daug lipdukų – atiduokite juos bendradarbiui, kaimynei ar draugei – sutaupysite pinigų ir energijos.
- Jei jau būtinai reikia pirkti, stenkitės pirkti kokybiškus – jie ilgiau tarnaus, neges.
- Jei renkatės prietaisą, geriau rinkitės didesnės galios, jis greičiau užvirs, paskrudins, sumals, išmaišys, suplaks, įkais, o kartu sunaudos mažiau energijos.
- Rinktis labai sudėtingus ir itin daug funkcijų turinčius prietaisus vargu ar verta – bus kaip su mobiliu telefonu, niekada nepanaudosite didžiosios jų dalies.
- Nepameskite instrukcijų – jos padės susigaudyti, jei pamiršite, kaip prietaisas veikia.



„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions2020.eu

Projektą Remia EK programa
„Pažangi energetika Europai“



ES Darnios energetikos dienos

KAIP TAUPIAI NAUDOTI SMULKIAJĄ BUITINĘ TECHNIKĄ



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas



Beveik kiekvienuose namuose galima rasti dulkių siurbį, elektrinį virdulį, skrudintuvą, sumuštinį kepyklę, duonkepę, kavos aparatą, laidynę, plaukų džiovintuvą ir dar daug kitos smulkios buitinės technikos. Smulki buitinė technika buityje naudojama dažnai bei jų panaudojimas daugumoje atveju būna trumpalaikis. Todėl svarbiausia pagalvoti, ar visi šie prietaisai jums reikalingi, ar iš viso juos verta pirkti, ir kaip pasirinkti tinkamiausius.



Jeigu yra galimybė, rinkitės sertifikuotus ir ekologinius ženklus pažymėtus virtuvės prietaisus ir priemones. Pavyzdžiui, Energy Star“

ženklas parodo, kad prietaisas taupo energiją.

Čia paminėsite tik labiausiai naudojamus ir įprastus prietaisus.

Dulkių siurblys

Dulkių siurblių įvairovė išties didelė, tad renkantis juos derėtų atsižvelgti į namų ar biuro plotą, per dieną susikaupiančių dulkių kiekį. Rinkdamiesi dulkių siurbį dauguma pirkėjų atsižvelgia į jo galingumą, tačiau čia labai lengva suklysti. Dauguma painioja dulkių siurblio siurbimo galią ir variklio galingumą. Klaidingai manoma, kad kuo didesnis variklio galingumas, tuo daugiau dulkių siurblys susiurbs. Deja, dažnai būna net atvirkščiai. Modernūs, mažai energijos naudojantys, taigi ir mažesnio variklio galingumo siurbliai dažnai turi didesnę siurbiamąją galią. Siurbiamoji galia paprastai siekia apie 250-480 W. Keleto kambarių butui užtenka ir 250 W siurbimo galios, tačiau dažnai užsiteršiančioms patalpoms geriau rinktis 300 W galios dulkių siurblius.

Elektrinis virdulys

Naudokite elektrinį virdulį vandeniui užvirinti. Vanduo virdulyje užverda dvigubai greičiau nei ant viryklės. Virdulys maksimalia galia veikia tol, kol šildo vandenį. Kai baigia, išsijungia ir nieko nebeeikvoja. Kuo daugiau įpilta vandens – tuo ilgesnis kaitinimo procesas. Pamažtykime apie tai naudodami elektrinį virdulį ir pasistenkime įsipilti vandens tiksliai tiek, kiek tuo metu naudosisime.

Laidynė

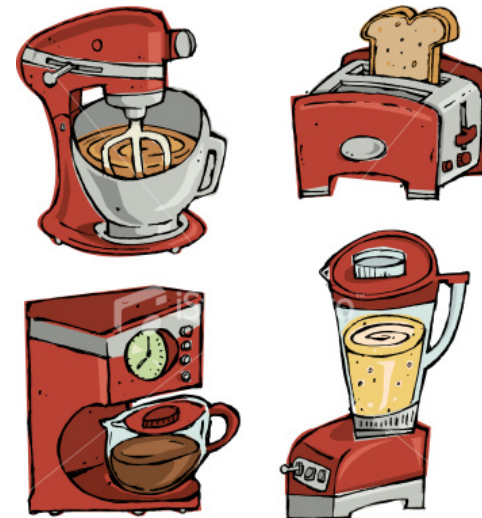
Paprastai tai didelės galios prietaisas. Įjungtas jis būna tuomet, kai kaista, išjungtas – kai kaitinimas baigiasi. Kaitinimo trukmė priklauso nuo kaitinimo elemento galios ir nustatytos programos (grubiai – temperatūros). Taigi, lyginti yra labai brangu. Todėl visus skalbinius laidykite vienu kartu, nes, kiekvieną kartą įkaisdama, laidynė naudoja elektros energiją. Stenkitės laidyti, kai lauko oras vėsesnis – geriau jausitės, o patalpoje atsiras papildomas šilumos šaltinis. Skalbinius prieš laidydami sudrėkinkite, nes perdžiūvusius skalbinius reikia ilgiau laidyti. Laidynę išjunkite prieš baigdami laidyti – karščio visiškai pakaks darbui baigti.



Virtuviniai kombainai, mikseriai, frittiūrinės, sumuštinų keptuvės, skrudintuvai

Šiuolaikinės virtuvės būna grūstė prigrūstos visais šiais aparatais. Visa laimė, kad daugelis jų naudoja ypač retai, kai atsiranda didelis noras ir tinkama nuotaika ☺

Virtuvėje naudojamų buitinių prietaisų įjungimą/išjungimą į elektros lizdą padarykite lengvai prieinamą ir matomą, jog lengva būtų įjungti/išjungtumėte iš elektros lizdo ir tai matytųsi kitiems šeimoms nariams, o ypatingai mažesniems, kurie imtų iš jūsų pavyzdį.



Plaukų džiovintuvas

Žinoma, negalima teigti, kad tai visiškai nereikalingas prietaisas, tačiau stenkitės kuo mažiau jį naudoti, ypač vasaros metu – ir plaukams nėra gerai, ir elektros nemažai naudoja.

Tualete

Patikrinkite, ar nevarva unitazas – jis vienas iš didžiausių vandens „vagių“. Varvantis klozeto bakelis tai 880 l per parą, arba 80 Lt per mėn.

Jei perkate naują klozetą, pasirinkite bakelio modelį, turintį galimybę keisti nuleidžiamo vandens kiekį. Seno modelio klozetas sunaudos mažiau vandens, jei į bakelį įdėsite akmenų, plytų ar pan.



Kalba skaičiai:

Lašai per minutę Litrai per parą:

7 lašai = 12 l/ parą

20 lašų = 22 l/ parą

39 lašai = 43 l/ parą

1,5 mm diametro vandens srovė = 864 l/ parą

ES Darnios energetikos dienos

KAIP TAUPYTI VANDENĮ NAMUOSE



12 Pioneer ENNEREG Regions



Projekto internetinė prieiga: www.regions2020.eu

Projektą Remia EK programa
„Pažangi energetika Europai“



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas

www.regions2020.eu



www.regions2020.eu



Kaip taupiai naudoti vandenį

Vanduo yra vienas iš svarbiausių gamtos išteklių, kurio vertę galima prilyginti energijai. Nei vienas gyvas organizmas negalėtų išgyventi be vandens. Tačiau, ką turim, to netausojam.

Šalto ir karšto vandens taupymo priemonės

Naudokite centralizuotai tiekiamą vandenį. Gerkite vandenį iš čiaupo, o ne iš butelių, kurie parduodami parduotuvėse. Lietuvos miestuose centralizuotai tiekiamo vandens kokybė atitinka ES standartus ir Lietuvos higienos normų reikalavimus.

Pakeiskite nesandarius įrenginius. Jei čiaupas netvarkingas, per valandą išbėga maždaug 1 litras vandens, o per metus iš tų atrodytų kelių lašų susidaro 9 000 litrų vandens ir tai prilygsta 60 pilnų vonių! Taip pat atminkite, kad iš nesandaraus unitazo per parą gali perniek nutekėti net 200 litrų vandens.

Energijos taupymas susijęs ir su taupiu vandens naudojimu, nes karštam vandeniui ruošti naudojama šiluminė energija. Išlaidos už karštą vandenį gali sudaryti didelę mokesčių už energiją sąskaitos dalį.

Pirkdami vandens maišytuvą ar čiaupą - pasirinkite svirtinį modelį, kuris paprastai yra ilgaamžiškesnis ir sandaresnis, nereikalaujantis dažno tarpinių keitimo.

Karšto vandens daugiausia sunaudojama plaunant indus ir skalbiant neautomatinėmis skalbimo mašinomis.

„Žalioji“ patarimas

Rinkitės palankesnes aplinkai skalbimo, indų plovimo, higienos ir valymo priemones. Šios priemonės būna pažymėtos ekologiškais ženklais: „Mėlynasis angelas“, „Gulbė“, „Gėlė“ ir kt. Taip išsaugosite aplinką ir pasirūpinsite savo ir namiškių sveikata.



Virtuvėje

Indus plaukite ne po čiaupu, bet užkimštoje kriauklėje ar dubenyje. Jiems nuskalauti pakaks ir silpnos vandens srovės.

Indaplovė taip pat sumažina vandens suvartojimą. Jąjunkite tik tuomet, kai pilnai užpildysite indais.

Vonioje

Vonioje maudykitės rečiau. Maudantis vonioje sunaudojama nuo 120 iki 350 litrų vandens (tai priklauso nuo vonios dydžio), o naudodamiesi dušu, karšto vandens suvartosite apie 30 litrų. Sąskaitas už vandenį nesunku sumažinti įrengus mažo srauto dušo galvutes ir čiaupų tėkmės ribotuvus. Leiskite sau kartais pasidžiaugti karšta vonia, tačiau kasdien naudokitės dušu.

Moderni dušo galvutė leis nusiprausti, sunaudojant tik 30 l vandens - per metus taip galite sutaupyti iki 6 m³ šilto vandens.

Prausdamiesi sumažinkite vandens srovę.

Įpraskite mazgoti rankas prileistoje užkimštoje plautuvėje - tai niekieno nekainuoja, o sutaupo didelius pinigus.

Užsukite čiaupą, kai muilinatės ar plaunate plaukus šampūnu. Taip sutaupysite ir muilo, ir karšto vandens. Jei prausitės duše dviem minutėmis trumpiau nei paprastai, per metus į aplinką šiltnamio dujų pateks 35 kg mažiau.

Valantis dantis pratinkite užsukti čiaupą arba įsipilti vandens į stiklinę.

Konvencinės (cikloninės) krosnelės:

Oro cirkuliacija leidžia maistui iškepa tolygiai, maistas apskrunda, patiekalai išlieka sultingi. Galima gaminti visiškai be riebalų. Sunaudojama 80% mažiau elektros energijos negu naudojant įprastus virtuvės prietaisus.

Mikrobangų krosnelės:

Galia yra labai svarbus parametras, perkant mikrobangų krosnelę. Ji matuojama vatais (W). Mikrobangų krosnelių galia gali būti nuo 700 iki 1000 W (grilio galia – apie 1300 W). Kuo didesnė galia, tuo greičiau pavyks atšildyti patiekalą, tuo pigesnis mikrobangų krosnelių naudojimas, taip pat tai labai gerai šildant skysčius.

Garų puodas:

Šiuolaikinių garų puodų, skirtų namams, galia svyruoja nuo 600 iki 2000 W. Galia įtakoja produktų paruošimo trukmę. Visgi tiesioginės priklausomybės nėra, kadangi produktų pagaminimo laikas priklauso dar ir nuo kitų parametrų (konstrukcijos ypatybių, garų puodo indų apimties).

Pavyzdžiui, garų puode, kurio galia 850 W, minkštai kiaušinis išvirė per 9 minutes, o garų puode, kurio galia 1000 W – per 13 min.

Rinkitės sertifikuotus ir ekologiniais ženklais pažymėtus virtuvės prietaisus ir priemones. Pavyzdžiui, Energy Star“ ženklas parodo, kad prietaisas taupo energiją.



ES Darnios energetikos dienos

KAIP TAUPIAI NAUDOTIS VIRYKLE



„ENNEREG“ projektas pristato 12 regionų Europoje, kurie pirmieji parodys, kaip įvairių tipų ir dydžių regionai gali tapti varomąja jėga, siekdami Europos Sąjungos tikslų: 20% sumažinti CO₂ emisijas, galutiniame vartojime naudoti 20% atsinaujinančių energijos išteklių ir 20% padidinti energijos vartojimo efektyvumą.



Projekto internetinė prieiga: www.regions2020.eu

Projektą Remia EK programa „Pažangi energetika Europai“



ENNEREG (Regionai, tiesiantys kelią link darnios energetikos Europoje) projektas



Virtuvė – tai patalpa, kurioje praleidžiame tikrai nemažai laiko ir kurioje esantys prietaisai eikvoja iš tiesų daug elektros energijos. Todėl siekti racionalaus elektros vartojimo, kai kalbame apie elektrinius virtuvės prietaisus, būtina.

Iš visų buitinių prietaisų daugiausia elektros energijos sunaudoja elektrinės viryklės. Labai daug lėšų galima sutaupyti teisingai elgiantis virtuvėje. Kadangi elektros viryklė yra galingiausias elektros prietaisas bute, todėl ir taupymo efektas ryškiausias.



Valgio gaminiui reikia aukštos temperatūros, todėl šis procesas reikalauja nemažų energijos sąnaudų. Norėdami sumažinti išlaidas gaminant valgį, įpraskite laikytis pagrindinių elektrinės viryklės naudojimosi taisyklių:

- Elektrinę viryklę patariama įjungti iš anksto, nes ji turi įkaisti. Negaminkite valgio esant maksimaliai įjungtai viryklės kaitvietai. Kai ruošiamas maistas užverda, sumažinkite elektros viryklės kaitvietės kaitrumą, o likus virti 5–15 min., visai išjunkite - kaitvietė dar kurį laiką bus karšta ir maistas bus pagamintas nenaudojant elektros energijos.

- Kai tik užverda puode esantis skystis, stenkitės gaminti patiekalus paeiliui, vieną po kito – pasigaminę vieną patiekalą, ant tos pačios kaitvietės statykite kitą puodą - Sutaupysite ir laiko, ir šilumos.
- Virkite tik uždengtuose induose nedideliame vandens kiekyje. Taip ruošdami maistą energijos sąnaudas sumažinsite iki 60 %. Jei visi europiečiai naudotųsi šiuo patarimu, būtų galima sutaupyti energijos tiek, kad jos pakaktų trečdaliui Europos gatvių apšviesti.
- Vandenį virinkite elektriniame virdukyje ir tik būtiną jo kiekį. Jame vanduo užverda dvigubai greičiau nei ant viryklės.
- Jei ruošiatės virti kruopas, makaronus arba daržoves, iš pradžių beveik visą vandenį užvirkite virdukyje ir po to supylę į puodą gaminkite maistą kaip paprastai. Tai ne tik sumažina energijos sąnaudas, bet ir gerokai pagreitina maisto gaminimą.
- Karštą vandenį saugokite termose.
- Naudokite puodus švariais lygiais dugnais - jie turės geresnį kontaktą su kaitvieta ir šiluma bus perduodama kur kas efektyviau.
- Stebėkite, kad puodo dugno skersmuo atitiktų kaitvietės skersmenį arba būtų truputį didesnis. Rinkitės plokščią, žemą, dengiantį visą kaitvietę, puodą su stikliniu dangčiu.
- Elektrinei viryklei geriausia tinka ketaus arba plieno indai, kurių visas paviršius, išskyrus išorinę dugno pusę, padengtas emale, o dugnas 5–7 mm storio.

- Virdami ilgai verdančius patiekalus vietoj įprastų puodų verčiau naudokite greitpuodžius - jie yra daug efektyvesni.
- Nedideliame maisto kiekyje šildyti naudokite garus. Jei norite pašildyti tik vieną porciją, geriausiai tam tinka garinis puodas arba tiesiog į puodą su verdančiu vandeniu įstatytas kiaurasamtis
- Orkaitėje kepkite kelis patiekalus vienu metu. Be reikalo nevarstykite jos durelių; durelės turi užsidaryti sandariai. Nustatykite reikiamą, bet ne aukštesnę temperatūrą. Orkaitėms tenka iki 60 proc. viryklės nuostolių.
- Ventilatorių virš viryklės naudokite tik gamindami valgį, nes jis ištraukia šilumą.
- Sunaudosite mažiau energijos, jei duoną skrudinsite skrudintuvėje, o ne orkaitėje.

Jei susiruošėte pirkti naują viryklę:

Norėtume priminti, kad šiais laikais yra didelis įvairių viryklių tipų pasirinkimas: priklausomai nuo kuro - dujinės ir elektrinės; atskirai montuojamos kaitvietės ir orkaitės.

Kai, pavyzdžiui, viryklės galia yra 1 kW ir taupiai naudosite elektros energiją, reikalingą viryklės darbui atlikti, tai per parą sutaupysite pakankamai, kad virtuvės patalpų apšvietimui „viryklės sutaupyta“ elektros energiją galėtumėte naudoti „nemokamai“.